

SAY GOODBYE TO THE SORE, WITH



Heal Naturally, Smile Confidently

Effective Tips for Mouth Ulcers



Avoid Spicy Food



Stay Hydrated -

Drink plenty of water.



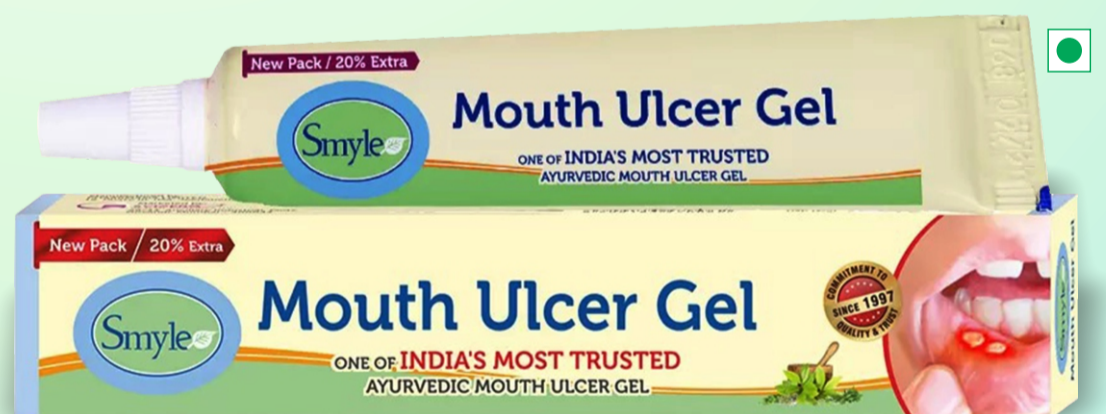
Eat Healthy -

Include Vitamin B12, Iron & Folate.



Sleep Well & Reduce Stress -

Helps in Healing.



Don't let ulcers stop your smile-heal with Smyle!


**For quick relief from mouth ulcers, ask for Smyle
Contact your retailer for more information..!**

मुँह के **छालों** को कहे अलविदा





इलाज हो नेचुरल तो मुस्कान बेफिक्र

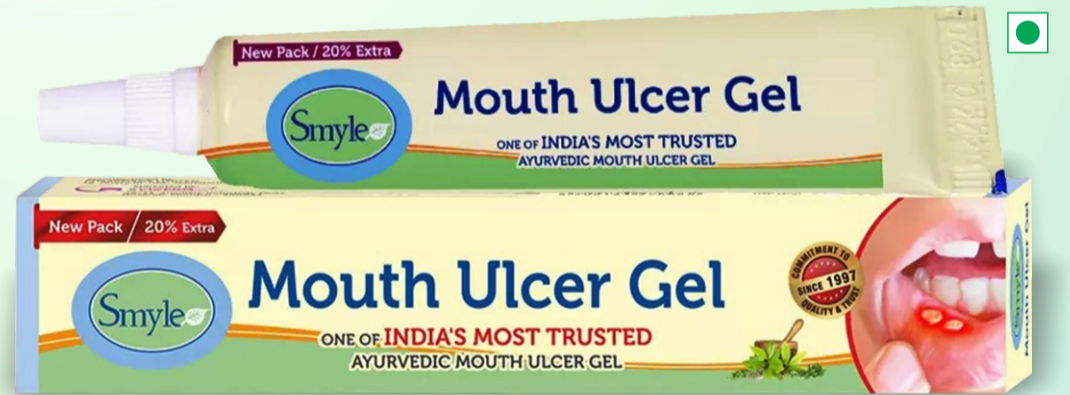
मुँह के छालों के लिए प्रभावी टिप्स

 मसालेदार भोजन से परहेज करें

 हाइड्रेटेड रहें
खूब पानी पियें

 स्वस्थ खाएं- विटामिन बी१२,
आयरन और फोलेट शामिल करें

 अच्छी नींद लें और तनाव कम करें
उपचार में मदद करता है



छाले करें ना हँसी को कम, स्माइल दे राहत हरदम!

मुँह के छालों से तुरंत राहत के लिए Smyle माँगें
अधिक जानकारी के लिए अपने रिटेलर से संपर्क करें!